



Welke resultaten kunt u verwachten?

Bekkenfysiotherapie is de eerste behandeloptie voor bekkenbodemp Problemen. Het merendeel van de patiënten heeft er baat bij. Veel patiënten komen zelfs helemaal van hun klachten af. Laat u daarom behandelen door een geregistreerde bekkenfysiotherapeut.

Wilt u meer informatie over de MAPLe®?

Indien u geïnteresseerd bent of een afspraak wilt maken, neem dan contact op met:

Angelique Visser
bekkenfysiotherapeut MSPT.

06102016



Lepelaar 3a, 1628 CZ Hoorn
0229 - 212993 | info@visser-fysiotherapie.nl
www.visser-fysiotherapie.nl



Mijn bekkenbodem

Problemen met uw bekkenbodem? U bent niet alleen. Meer dan een miljoen mensen, zowel mannen als vrouwen, in Nederland hebben problemen met de bekkenbodem.

Herkent u een van deze klachten?

- U kunt uw plas moeilijk ophouden (urine-incontinentie)
- U moet vaak plassen
- U krijgt steeds opnieuw een blaasontsteking
- Vrouw: U heeft het gevoel dat er iets uit de vagina naar buiten komt
- U heeft pijn bij het vrijen
- U heeft problemen met de ontlasting (verstopping of diarree)
- U kunt de ontlasting niet ophouden
- Man: U heeft problemen met de erectie
- U heeft pijn in het gebied tussen de anus en het schaambeen
- U heeft pijn aan het stuitje of in de onderbuik

Blijf er niet mee rondlopen. Laat u behandelen door een bekkenfysiotherapeut met de MAPLe®.

Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie speciaal voor het behandelen van bekkenbodemp Problemen.

De bekkenfysiotherapeut kan uw klachten verminderen of verhelpen. Door middel van oefeningen leert u uw bekkenbodembodem aan te spannen en te ontspannen op de juiste manier en de juiste momenten.

Bekkenfysiotherapie met de MAPLe®

De MAPLe® apparatuur is speciaal ontwikkeld voor bekkenfysiotherapie op maat.

- U krijgt een nauwkeurige diagnose om te weten wat uw probleem is en waar het precies zit
- U krijgt een advies en behandeling op maat wat uw klachten snel verhelpt of vermindert

Steeds meer bekkenfysiotherapeuten werken met de MAPLe®.

Diagnose met de MAPLe®

Een doelgerichte en effectieve behandeling van bekkenbodembodemproblemen start met een nauwkeurige diagnose. De MAPLe® is het eerste systeem dat de spieractiviteit van uw individuele spieren aan verschillende zijdes en dieptes in de bekkenbodembodem heel nauwkeurig in kaart brengt.

De bekkenfysiotherapeut kan hierdoor zeer precies een diagnose stellen en u kunt doelgericht behandeld worden.

Tijdens uw behandeling wordt er gebruik gemaakt van een persoonsgebonden probe. Deze is geschikt voor de gehele behandelperiode. De dunne, slanke probe heeft 24 meetpunten. De bekkenfysiotherapeut brengt deze vaginaal of anaal bij u in. Dit is absoluut niet pijnlijk.

Oefenen met de MAPLe®

Met de MAPLe® zien u en uw bekkenfysiotherapeut zeer nauwkeurig de activiteit van uw bekkenbodembodemspieren. Door middel van eenvoudige oefeningen leert u de spieren op de juiste wijze te gebruiken. Uw klachten verdwijnen of worden minder.

Elektrotherapie met de MAPLe®

Soms kan het ook nodig zijn de spieren wat extra te prikkelen. Via kleine elektrische stroompjes worden uw bekkenbodembodemspieren geprikkeld om deze juist aan te spannen of te ontspannen.

Elektrostimulatie is niet pijnlijk, u voelt slechts een tinteling of een lichte aanspanning. Dit helpt u bij het bewust worden van waar het probleem zich precies bevindt in de bekkenbodembodem en om het te verhelpen of te verminderen.

